

Z nich wybieramy

SPORTOWCY (SPT)

- 1. Michał Bochenek (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sporty samochodowe).** W 2013 roku rozpoczął starty w nowym samochodzie Honda Civic Type-R w barwach marki Goolman. W sezonie 2013 obronił tytuł wicemistrza Polski w klasie A-2000 i zdobył tytuł drugiego wicemistrza Polski w grupie A. Ma 32 lata.
- 2. Ireneusz Brożyna (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna).** Młody, utalentowany zawodnik, reprezentant Polski do lat 17 w kadrze Roberta Wójcika, uczestnik międzynarodowych turniejów, wielokrotny reprezentant Kadry Podkarpacia juniorów, podstawowy zawodnik drużyny seniorów Czarnych w III lidze w poprzednim sezonie 2012/13 i w obecnym na boiskach IV ligi.
- 3. Bartłomiej Buczek (KS Karpaty Krosno, piłka nożna).** Bardzo waleczny i zaangażowany w poczynania drużyny podczas rozgrywek ligowych. W rundzie jesiennej sezonu 2013/14 zagrał w 16 meczach III ligi lubelsko-podkarpackiej, na boisku spędził 1348 minut i zdobył 7 goli.
- 4. Tobias Busch (KSM Krosno, żużel).** Prawdziwy profesjonalista, zawsze dobrze przygotowany do zawodów w II lidze. Na torze wyróżnia się cechą, którą bardzo cenią sobie kibice - nigdy nie odpuszcza i zawsze walczy o jak najlepszą pozycję do ostatnich metrów.
- 5. Kamil Chmielowski (KS Karpaty Krosno, piłka nożna).** Mimo swojego młodego wieku (19 lat) doskonale radzi sobie na trzecioligowych boiskach. W rundzie jesiennej obecnego sezonu 2013/14 wystąpił w 16 meczach, spędzając łącznie na boisku 1427 minut.
- 6. Przemysław Chudziak (TSV Mansard Sanok, siatkówka).** Młody, perspektywiczny i bardzo utalentowany zawodnik już teraz stanowiący o sile drugoligowego zespołu TSV Sanok. Gra na pozycji przyjmującego.
- 7. Łukasz Ciupa (PWSZ Karpaty MOSiR KHS Krosno, siatkówka)** - gra na pozycji przyjmującego. Mocny punkt drużyny, ważne ogniwo w II - ligowym zespole. To jego drugi sezon w krośnieńskim klubie.
- 8. Przemysław Czarnecki (UKS Akademia Sportów Walki - Judo Jasło, judo).** Absolwent wychowania fizycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego, trener judo oraz instruktor samoobrony. Od ponad 20 lat związany z jasielskim judo, początkowo jako zawodnik, a następnie jako szkoleniowiec. Obecnie trener w UKS ASW - Judo oraz nauczyciel wychowania fizycznego w Publicznym Gimnazjum w Dębowcu. Do najważniejszych sukcesów jako zawodnika należy zaliczyć brązowy medal w mistrzostwach Polski oraz złoty w Międzystanowych Mistrzostwach Judo w USA. Najważniejsze osiągnięcia w karierze trenerskiej to medale mistrzostw Polski, Pucharu Polski, Pucharu Europy jego wychowanków, którzy byli powoływani do kadry narodowej i brali udział w najważniejszych imprezach sportowych w swoich grupach wiekowych w Polsce i za granicą.
- 9. Aleksander Czerwiński (MKS MOSiR Jasło, siatkówka).** Siedmiokrotny mistrz Polski oldbojów w halowej piłce siatkowej (2002, 2004, 2005, 2006, 2007, 2010, 2012), wicemistrz Polski oldbojów (2008), trzykrotny brązowy medalista mistrzostw Polski oldbojów (2003, 2007, 2011). Wielokrotnie wybierany MVP mistrzostw Polski. Największe osiągnięcia byłego siatkarza II - ligowej drużyny z Jasła to: złoty medal w Światowych Igrzyskach Oldbojów w Melbourne (2002), srebrny medal w Światowych Igrzyskach Oldbojów w Edmonton (2005), 5. miejsce w Światowych Igrzyskach Oldbojów w Sydney (2009). Ponadto brązowy medalista mistrzostw Niemiec (2012) i mistrz Niemiec (2013). Pasjonat siatkówki.

- 10. Rafał Ćwikła (Ciarko PBS Bank KH Sanok, hokej).** Świetnie wkomponował się w skład. Niezwykle waleczny na lodzie i do tego skuteczny. Za poprzedniego zarządu nie było dla niego miejsca w składzie. Swoją postawą na lodzie pokazuje, że był to duży błąd.
- 11. Andrzej Dziugan (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy).** Zajął 3. miejsce w III Międzynarodowym Turnieju Szachowym o Puchar Prezydenta Miasta Krosna (2013). Były reprezentant I - ligowych Karpat Krosno, posiada pierwszą kategorię szachową.
- 12. Mariusz Fierlej (KSM Krosno, żużel)** Zdecydowany lider „Wilków”, czołowy zawodnik II ligi i ulubieniec krośnieńskiej publiczności. Zawsze mocno zaangażowany w swoją jazdę jak i w pomoc dla kolegów z drużyny.
- 13. Tomasz Gadzała (PWSZ Karpaty MOSiR KHS Krosno, siatkówka).** Podstawowy zawodnik, mocny punkt II - ligowej drużyny, najlepiej punktujący, z dużym doświadczeniem. Gra na pozycji atakującego. Imponuje dynamiką. Zawsze walczy do końca.
- 14. Maksymilian Gibadło (Krośnieński Klub Sportowy Budo, boks).** Dwukrotny brązowy medalista mistrzostw Polski, brązowy i złoty medalista Pucharu Polski i trzykrotny mistrz Podkarpacia. W 2013 roku zdobył mistrzostwo Podkarpacia i trzecie miejsce w mistrzostwach Polski.
- 15. Iwona Grzegorzczak (PWSZ Karpaty MOSiR KHS Krosno, siatkówka).** Gra na pozycji atakującej. Wyróżnia się pracowitością. Podstawowa zawodniczka I - ligowej drużyny. Duża nadzieja krośnieńskiego zespołu.
- 16. Tomasz Jaskółka (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy).** Utalentowany szachista młodego pokolenia. W mistrzostwach Polski juniorów w Olsztynie (2013) zajął świetne 8 miejsce w gronie utytułowanych mistrzów świata, Europy i Polski. Ranking międzynarodowy ELO 2002 I.
- 17. Piotr Krzanowski (Stal Sanok, piłka nożna).** Bramkarz, pewny punkt III - ligowej drużyny. W wielu meczach obecnego sezonu ratował zespół przed większymi porażkami i przyczynił się do zdobycia punktów. Sam zdobył także bramkę w meczu z Podlasiem Białą Podlaską, kiedy w doliczonym czasie gry (91 minuta) strzałem głową uratował sanoczanom remis.
- 18. Robert Książkiewicz (PWSZ Karpaty MOSiR KHS Krosno, siatkówka).** Gra na pozycji środkowego. Wychowanek Karpat, podstawowy zawodnik, a w tym sezonie kapitan II - ligowej drużyny. Mocny punkt zespołu, imponuje dynamiką i walką do końca.
- 19. Monika Lipka (Krośnieński Klub Sportowy Budo, karate).** Reprezentantka Polski, kilkakrotna medalistka mistrzostw Europy. W 2013 roku zdobyła brązowy medal w Mistrzostwach Europy w Lucernie.
- 20. Piotr Łuczka (Stal Sanok, piłka nożna).** Podpora obrony sanockiej drużyny. Jego atuty to świetna gra głową i doskonały przegląd pola. Został doceniony przez trenerów powołaniem do kadry Podkarpacia na turniej UEFA Region's CUP.
- 21. Jakub Madej (Klub Sportowy Speed Jasło, pływanie).** Trenuje od siedmiu lat w klubie i jest wielokrotnym rekordzistą Jasła w pływaniu, medalistą międzynarodowych mistrzostw w Berlinie (Niemcy), Stropkowie i Bardejowie (Słowacja), Ustrzykach Dolnych oraz mistrzostw województwa podkarpackiego w Tarnobrzegu, Rzeszowie i Dębicy, międzywojewódzkich mistrzostw w Krakowie i Grand Prix Małopolski. W 2013 roku po raz czwarty zdobył tytuł mistrza Polski Family Cup, a jego wyniki na 50 metrów stylem klasycznym plasują go w czołówce kraju.

22. Ewelina Mikołajewska (PWSZ Karpaty MOSiR KHS Krosno, siatkówka). Gra na pozycji przyjmującej. Podstawowa zawodniczka, mocny punkt I - ligowej drużyny. Bardzo dobrze wprowadziła się do zespołu. Zawsze walczy do końca.

23. Grzegorz Munia (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna). Od kilku sezonów podstawowy - mimo odnoszonych kontuzji - zawodnik drużyny i oddany bez względu na sytuację klubu dla Czarnych. Słynie z ambitnej, nieustępliwej i walecznej gry w każdym meczu. W poprzednim sezonie 2012/13 na boiskach III ligi wystąpił w 25 meczach, a w obecnym w IV lidze zagrał w rundzie jesiennej w 9 spotkaniach (odnowiony uraz barku). Jego doświadczenie boiskowe przydaje się bardzo odmłodzonemu zespołowi Czarnych. Został powołany do Kadry Podkarpackiego ZPN na turniej UEFA Region's Cup.

24. Katarzyna Nadzialek (PWSZ Karpaty MOSiR KHS Krosno, siatkówka) Gra na pozycji rozgrywającej. Kapitan i podstawowa zawodniczka I - ligowej drużyny. Prawdziwa przywódczyni i dobry duch zespołu.

25. Dawid Nguyen Quang (Jasielski Klub Kyokushin Karate, karate). Utalentowany zawodnik. Jego największe sukcesy to: mistrzostwo Europy juniorów w Sibiu (Rumunia) w 2012 roku, mistrz Polski juniorów w Sieradzu (2013), mistrz świata juniorów w Heraklion (Kreta, 2013), brązowy medalista mistrzostw Europy w Legnicy (2013).

26. Joanna Nocula (UKS Akademia Sportów Walki - Judo Jasło, judo). Utalentowana zawodniczka, posiada 3 stopień kyu. Judo trenuje od pięciu lat pod okiem Przemysława Czarneckiego. Największe dotychczasowe osiągnięcia to: mistrzostwo Polski w kategorii wagowej do 40 kg (2013 r.), 1. miejsce w Pucharze Polski (2013), 1. miejsce w Pucharze Europy (2013). Została powołana do kadry narodowej Polski. Jest uczennicą Gimnazjum nr 1 w Jaśle.

27. Dariusz Oczkowicz (KKK MOSiR PBS Bank KHS Krosno, koszykówka). W drużynie krośnieńskiej występuje nieprzerwanie od 2004 roku. Gra na pozycji rzucającego obrońcy i jest jednym z najlepszych zawodników w I lidze. W tym sezonie 2013/14 jest kapitanem drużyny. Ma 182 centymetry wzrostu.

28. Wojciech Pisarczyk (KKK MOSiR PBS Bank KHS Krosno, koszykówka). - pochodzi z Kielc. W dotychczasowej karierze reprezentował kluby - Polonia Warszawa i Sokół Łańcut. Występuje na pozycji skrzydłowego. W tym sezonie najsukuteczniejszy zawodnik krośnieńskiej drużyny w I lidze. Ma 201 cm wzrostu.

29. Michał Pólchlopek (Krośnieński Klub Sportowy Budo, karate). W 2013 roku m.in. zdobył 1. miejsce w kata w Pucharze Polski juniorów, zajął 3. miejsce w kumite w Mistrzostwach Polski Juniorów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Wywalczył również 1. miejsce w kata i 2. miejsce w kumite w Mistrzostwach Makroregionu Południowego Kyokushin Karate.

30. Bogusław Rapała (Ciarko PBS Bank KH Sanok, hokej). Wychowanek sanockiego klubu. Od lat ambitny i waleczny zawodnik, nie odpuszcza w żadnej sytuacji. Obecnie podstawowy obrońca drużyny. Ten sezon rozpoczął się dla niego niezwykle udanie. Pseudonim „Buli”.

31. Marcin Salamonik (KKK MOSiR PBS Bank KHS Krosno, koszykówka). Wychowanek Górnika Wałbrzych, potem grał w Sokole Łańcut, Big Star Tychy i ŁKS Łódź. W Krośnie gra na pozycji centra bądź silnego skrzydłowego. Jeden z najsukuteczniejszych zawodników I - ligowej drużyny. Mierzy 202 cm wzrostu.

32. Sebastian Sobolak (Stal Sanok, piłka nożna). Poprzedni sezon miał bardzo udany. W obecnym, dla sanoczan nie najlepszym, jest najlepszym strzelcem drużyny. Podobnie jak Piotr Łuczka doceniony powołaniem do kadry Podkarpackiego ZPN na turniej UEFA Region's CUP.

33. Filip Szeller (Krośnieński Klub Sportowy Budo, karate). Reprezentant Polski, wielokrotny mistrz Polski i medalista mistrzostw Europy. Największym jego osiągnięciem w 2013 roku jest zdobycie mistrzostwa Europy w Lucernie.

34. Łukasz Szumiec (Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów, triathlon, kolarstwo, biegi długodystansowe). Prezes i zawodnik Jasielskiego Stowarzyszenia Cyklistów, jeden z najlepszych zawodników kolarstwa górskiego na Podkarpaciu, zwycięzca wielu znaczących wyścigów. Z powodzeniem startuje w zawodach triathlonowych na długich dystansach. Jest jednym z najlepszych zawodników w Polsce. W 2013 r. zwycięzca prestiżowej serii triathlonowej Volvo Triathlon Series na połowie dystansu Ironman (1,9 km pływania, 90 km jazdy rowerem i 21 km biegu) w Mrągowie (1. miejsce), Mikołajkach (1. miejsce) i Chodzieży (2. miejsce). Zajął 2. miejsce w klasyfikacji generalnej Maratony MTB Cyklokarpaty 2013, 5. miejsce w Biegu Siedmiu Dolin (górski ultramaraton na dystansie 100 km), 25. miejsce w Visegrad Bicycle Race (wyścig kolarski Budapeszt - Kraków na dystansie 530 km). Ma 36 lat. Mieszka z rodziną w Jaśle. Jest nauczycielem wychowania fizycznego w Gim. nr 1 w Jaśle.

35. Michał Środa (TSV Mansard Sanok). Filar zespołu sanockiego, który debiutuje w tym sezonie w rozgrywkach drugoligowych. Dobry duch drużyny. Gra na pozycji rozgrywającego.

36. Claus Vissing (KSM Krosno, żużel). Nie miał miejsca w drużynie od pierwszego meczu, ale gdy już pojechał pierwszy raz, mógł być pewny powołania do składu na kolejne mecze. Skutecznie jeżdżący Duńczyk był jednym z objawień „wilków” w sezonie 2013 na torach II ligi.

37. Martin Vozdecky (Ciarko PBS Bank KH Sanok, hokej). Podpora klubu z Sanoka. Przy budowaniu składu większość kibiców czeka tylko na to, czy Czech przedłuży kontrakt na następny sezon. Zawsze profesjonalnie przygotowany do gry. Ten sezon rozpoczął niezwykle udanie notując na swoim koncie aż 35 punktów za 18 bramek i 17 asyst.

38. Kamil Walaszczyk (KS Karpaty Krosno, piłka nożna). Doświadczony zawodnik okazał się wzmocnieniem linii pomocy III - ligowego zespołu. Jako środkowy pomocnik strzelił 5 bramek. Zagrał w 16 meczach. Jego łączny czas gry to 1439 minut. W poprzednim sezonie grał w Polonii Przemyśl. Jest wychowankiem Przełęczy Dukła.

39. Angelika Władyka (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy). Wielokrotna mistrzyni Podkarpacia w kategorii junierek, członek składu podstawowego II - ligowej drużyny KKSz Urania MOSiR Krosno. W mistrzostwach Polski w szachach szybkich w Warszawie uplasowała się w pierwszej dziesiątce najlepszych junierek do 18 lat.

40. Bartłomiej Wojnarowski (Krośnieński Klub Sportowy Budo, boks). Młody utalentowany pięściarz, kadrowicz województwa. Zajął 1. miejsce w Mistrzostwach Województwa Podkarpackiego 2013. Wywalczył 1. miejsce w eliminacjach strefowych Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2013 oraz 3. miejsce w mistrzostwach Polski OOM 2013 w Łodzi.

TRENERZY (T)

1. Damian Ciborowski (Klub Sportowy Speed Jasło, pływanie) - w latach 1991-1998 wielokrotny reprezentant i medalista mistrzostw Polski, uczestnik trzech uniwersjad. Od 1999 do 2002 roku trener Akademickiej Reprezentacji Polski, doprowadził swoich zawodników do medali podczas uniwersjady i mistrzostw Polski seniorów i juniorów. Od 10 lat jest trenerem w Klubie Sportowym Speed Jasło. Jego podopieczni zdobyli medale

podczas międzynarodowych mistrzostw pływackich w Berlinie, Stropkowie, Bardejovie i wielu imprezach ogólnopolskich. W sezonie 2013 trzech zawodników znalazło się w czołówce Polski. Sam jest wzorem do naśladowania przez swoich podopiecznych ponieważ bierze czynny udział w zawodach na całym świecie i jest organizatorem ogólnopolskich i wielu regionalnych imprez sportowych. Jest nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 2 w Jaśle.

2. Michał Czarnecki (UKS MOSiR Jasło, judo) - trener judo oraz instruktor samoobrony. Od 20 lat związany z jasielskim judo jako zawodnik, a następnie jako szkoleniowiec w UKS MOSiR Jasło. Instruktor samoobrony w szkołach średnich. Trenuje i współpracuje również z różnymi sztukami walki. Praca i zaangażowanie w to co robi, sprawiło że jego wychowankowie są zaliczani do grona najlepszych zawodników w Polsce. Trener medalistów mistrzostw Polski, zawodów krajowych jak i międzynarodowych. Organizator turniejów, obozów letnich i zimowych. Mieszka w Jaśle. Ma 29lat.

3. Tomasz Demkowicz (Ciarko PBS Bank KH Sanok, hokej) - jako pierwszy trener (od 1 sierpnia br.) ekstraklasowej drużyny radzi sobie w tym sezonie doskonale. W efekcie Ciarko PBS Bank KH Sanok znajduje się w czołówce hokejowej ligi oraz po raz trzeci z rzędu zagra w turnieju finałowym Pucharu Polski. W poprzednich sezonach jako II trener kadry narodowej w hokeju U-20 przy trenerze Andrei Parfionowie dawał sobie doskonale radę. Był zawodnikiem Stali Sanok, STS Sanok, Górnika 1920 Katowice, SKH Sanok, GKS Tychy i KH Sanok. 46 razy zagrał w reprezentacji Polski.

4. Krzysztof Jakubowicz (Krośnieński Klub Sportowy Budo, boks i karate) - prezes KKS Budo, instruktor boksu, trener karate II klasy. Wychowawca i trener zawodników KKS Budo w sekcjach boksu i karate. Od lat jego wychowankowie sięgają po medale mistrzostw Polski i Europy. W roku 2013 zawodnicy KKS Budo wywalczyli w boksie 4 medale mistrzostw Polski, w tym jeden złoty. Karatecy zdobyli pięć medali Pucharu Polski i mistrzostw naszego kraju, w tym jeden złoty oraz dwa medale mistrzostw Europy, w tym jeden złoty.

5. Ireneusz Kwieciński (KSM Krosno, żużel) - drużyna pod jego wodzą była czarnym koniem drugoligowych rozgrywek w 2013 roku. Zawodnicy często podkreślali, że ich dobra postawa jest zasługą między innymi trenera, który dba o dobrą atmosferę w zespole i współpracę wśród zawodników na torze i w parkingu.

6. Marian Lorenc (KKSz Urania Krosno, szachy) - trener II - ligowej drużyny juniorów KKSz Urania MOSiR Krosno, która zajęła 10 miejsce. Juniorzy Patryk Mrozowski i Mateusz Jaszczuk awansowali do finałów mistrzostw Polski 2014. Angelika Władyka reprezentowała Polskę w mistrzostwach Europy junierek w Pradze. Wychowawca wielu młodych utytułowanych szachistów.

7. Dusan Radovic (KKK MOSiR PBS Bank KHS Krosno, koszykówka) - krośnieńską drużynę prowadzi trzeci sezon. Najpierw utrzymał MOSiR w I lidze, w poprzednim sezonie przegrał dopiero w walce o ekstraklasę finał play off ze Śląskiem Wrocław, a w obecnym sezonie jego podopieczni nie przegrali jeszcze meczu. W poprzednim sezonie zdobył z drużyną Puchar Polski na szczeblu PZKosz. Jest Serbem.

8. Ryszard Skuba (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - były piłkarz Czarnych, a obecnie trener grup młodzieżowych w jasielskim klubie. Jego drużyna odniosła duży sukces - w sezonie 2012/13 zdobyła wicemistrzostwo w Podkarpackiej Lidze trampkarzy starszych.

9. Dominik Stanisławczyk (PWSZ Karpaty MOSiR KHS Krosno, siatkówka) - trener młodego pokolenia, II klasy piłki siatkowej, absolwent AWF w Krakowie. Z Karpatami związany od kadeta. Od sezonu 2011/12 pierwszy trener drużyny kobiet Karpat. Zdobył z nią złote medale w Akademickich Mistrzostwach Polski w 2012 i 2013 roku. W obecnym 2013/14 debiutuje z siatkarkami w I lidze zajmując wysokie miejsce.

10. Szymon Szydelko (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) - trener młodego pokolenia (30 lat). W rundzie wiosennej 2013 jedyne dwa mecze Karpaty wygrały właśnie z tym trenerem. W obecnej rundzie jesiennej drużyna grała nierówno i zajmuje po 17. meczach 11. miejsce w tabeli III ligi lubelsko-podkarpackiej z dorobkiem 22 punktów. To były piłkarz Stali Rzeszów, Izolatora Boguchwała, Pogoni Leżajsk, MKS Kańczuga, Pogoni Leżajsk i Resovii Rzeszów.

11. Maciej Wiśniowski (TSV Mansard Sanok, siatkówka) - zdobyte doświadczenie jako zawodnika, który kilkanaście lat grał w siatkówkę, pomaga mu teraz w prowadzeniu drugoligowej drużyny. Wierzy w zespół, który z każdym meczem gra coraz lepiej i walczy o utrzymanie w II lidze.

Zasady głosowania sms-ami (do 26 lutego 2014 roku do godz. 24.00)

Prawidłowy sms musi zawierać: prefiks czyli litery SPT (Sportowiec Podkarpackiego Trójmiasta), T (Trener Podkarpackiego Trójmiasta). Wpisujemy więc litery SPT i kolejne cyfry, przedzielone przecinkami lub kropkami, przyporządkowane poszczególnym sportowcom według ustalonej przez głosującego kolejności, następnie wpisujemy literę T i trzy cyfry podporządkowane trenerom np. 5,7,3. Wielkość liter nie ma znaczenia.

Uwaga wszystkie znaki wpisujemy bez spacji. Przykładowy sms: SPT7,30,21,11,6,9,13,18,17,8,T6,8,2

W przypadku nie zagłosowania na 10 różnych sportowców oraz 3 trenerów głos będzie nieważny, podobnie jak w głosowaniu na kuponach wyciętych z gazet.

SMS wysyłamy na numer: 7136 (koszt sms-a: 1,23 zł z VAT).

W razie problemów prosimy o kontakt z redakcją tel. 13 43-219-05 lub email: redakcja@podkarpacie.media.pl

Uwaga! Cyfra przy personaliach każdego kandydata oznacza jego numer w głosowaniu sms-owym.