

Z nich wybieramy SPORTOWCY (SPT)

Karol Adamiak (Stal Sanok, piłka nożna) - wychowanek sanockiej Stali, gra na pozycji pomocnika. Bardzo mocny punkt III - ligowej drużyny. Ma 20 lat. - (1)

Joanna Beda (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - W 2012 roku wywalczyła z drużyną złoty medal w Akademickich Mistrzostwach Polski. - (2)

Dariusz Bernacki (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - kapitan drużyny, która w sezonie 2011/12 wywalczyła awans do III ligi podkarpacko - lubelskiej, najbardziej doświadczony zawodnik, podpora defensywy zespołu. Grał także w Izolatorze Boguchwała, Karpatach Krosno, Polonii Przemyśl, Stali Sanok i Rzemieślniku Pilzno. Jest jedynym piłkarzem obecnej drużyny Czarnych, który grał w III lidze przed 18 laty. Ma 38 lat. - (3)

Maciej Biega (SKŁ Górnik Sanok, łyżwiarstwo szybkie) - członek kadry narodowej seniorów Polski w sprincie. Wicemistrz Polski w wieloboju sprinterskim oraz w biegu na 1000 m. Ma 23 lata. - (4)

Michał Bochenek (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sporty samochodowe) - W 2012 r. zdobył tytuł mistrza Słowacji w klasie A-2000, wicemistrza Polski w klasie A-2000 oraz II wicemistrza w grupie A. Startując w zespole sponsorskim „Perła Export Race&Rally Team” zdobył tytuł I wicemistrza Polski. Ma 31 lat. - (5)

Arkadiusz Borczyk (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sporty samochodowe) - W 2012 roku wywalczył 1. miejsce w klasie HS/Z-1600 oraz tytuł wicemistrza Polski w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski. Ma 25 lat. - (6)

Ireneusz Brożyna (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - młody, utalentowany zawodnik, reprezentant Polski do lat 17, uczestnik międzynarodowych turniejów, wielokrotny reprezentant Kadry Podkarpacia juniorów, podstawowy zawodnik III - ligowego zespołu. Ma 16 lat. - (7)

Tobias Busch (KSM Krosno, żużel) - Niemiec przez cały sezon był mocnym punktem zespołu. Dobrze spisywał się również w indywidualnych mistrzostwach Europy, gdzie w klasyfikacji końcowej uplasował się na 8. miejscu. Ma 24 lata. - (8)

Rafał Cabaj (KSS PWSZ Karpaty Krosno, siatkówka) - podstawowy zawodnik II - ligowej drużyny. Gra na pozycji libero. Ma 23 lata. - (9)

Łukasz Ciupa (KSS PWSZ Karpaty Krosno, siatkówka) - podstawowy zawodnik II - ligowej drużyny. Gra na pozycji przyjmującego. Ma 22 lata. - (10)

Piotr Cyrnek (KSTS MOSiR Karpaty Krosno, tenis stołowy) - czołowy zawodnik lidera II ligi. Podczas mistrzostw województwa podkarpackiego juniorów zdobył cztery medale: trzy złote w grze pojedynczej, mieszanej i drużynie oraz srebrny w grze podwójnej. Ma 17 lat. - (11)

Aleksander Czerwiński (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) - siedmiokrotny mistrz Polski oldbojów w halowej piłce siatkowej, aktualnie najlepszy zawodnik. Największe osiągnięcia byłego siatkarza II - ligowej drużyny z Jasła to: złoty medal w Światowych Igrzyskach Oldbojów w Melbourne (2002), srebrny medal w Światowych Igrzyskach Oldbojów w Edmonton (2005), 5. miejsce w Światowych Igrzyskach Oldbojów w Sydney (2009). Ma 58 lat. - (12)

Bronisław Dedo (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) - lider III - ligowej drużyny. Gra na pozycji przyjmującego. Ma 23 lata. - (13)

Marcel Drwięga (SKŁ Górnik Sanok, łyżwiarstwo szybkie) - Aktualnie jako najmłodszy junior uczestniczy w Pucharze Świata juniorów. Posiada pierwszą klasę sportową. Ma 15 lat. - (14)

Grzegorz Duda (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sporty samochodowe) - W sezonie 2012 startował w Mistrzostwach Europy FIA-CEZ oraz w mistrzostwach Polski w samochodowych wyścigach górskich. Startował w wielu krajach Europy. Zdobyl tytuł mistrza Europy FIA-CEZ w klasyfikacji generalnej oraz mistrza Europy FIA-CEZ w klasyfikacji grupy A. - (15)

Agnieszka Dziadosz (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - zawodniczka II - ligowej drużyny, grająca na pozycji środkowej, wychowanka Karpat Krosno. W sezonie 2011/12 zdobyła z drużyną 3. miejsce w rozgrywkach II ligi oraz złoty medal w Akademickich Mistrzostwach Polski w 2012 r. - (16)

Paulina Filip (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - Mistrzyni makroregionu i finalistka Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży na 1500 m. Nominowana przez PKOl pierwszym kółkiem olimpijskim, z szansami na drugie za uzyskane wyniki w rankingu PZLA w 2012 r. Ma 16 lat. - (17)

Piotr Hajduk (Karpaty Krosno, piłka nożna) - solidny bramkarz III - ligowej drużyny. W rundzie jesiennej obecnego sezonu 2012/13 rozegrał wszystkie mecze od pierwszej do ostatniej minuty. Bardzo dobrze kierował obroną i emanował spokojem i doświadczeniem. Ma 30 lat. - (18)

Tomasz Jaskółka (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy) - Reprezentant II - ligowej drużyny KKSz Urania MOSiR Krosno. W mistrzostwach Polski juniorów w Warszawie (2012) zajął 12. miejsce, w gronie utytułowanych mistrzów świata, Europy i Polski. Ma 17 lat. - (19)

Jakub Kokoć (Stal Sanok, piłka nożna) - Od początku obecnego sezonu 2012/13 mimo młodego wieku znakomicie radził sobie w defensywie III - ligowej drużyny. Ma 19 lat. - (20)

Marcin Kolusz (Ciarko PBS Bank KH Sanok, hokej) - etatowy reprezentant Polski i kapitan Ciarko PBS Bank KH Sanok w tym sezonie. Jeden z liderów zespołu, który w poprzednim sezonie zdobył mistrzostwo i Puchar Polski. Ma 27 lat. - (21)

Sławomir Kwiek (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - od kilku sezonów bramkarz jasielskiej drużyny, jeden z najlepszych zawodników Czarnych, etatowy wykonawca rzutów karnych, do niedawna bez pomyłki. W sezonie 2012/13 awansował z drużyną Czarnych do III ligi podkarpacko - lubelskiej, w której po rundzie jesiennej beniaminek zajmuje 10. miejsce w tabeli. Ma 39 lat. - (22)

Tomasz Liput (Karpaty Krosno, piłka nożna) - Od obecnego sezonu 2012/13 jest zawodnikiem III - ligowych Karpat Krosno. Zdobyl w rundzie jesiennej dla Karpat 3 gole i miał 2 asysty. Ten dorobek zapewne byłby większy, gdyby nie kontuzja, która wykluczyła go z kilku meczów. Ma 23 lata. - (23)

Jakub Madej (Klub Sportowy Speed Jasło, pływanie) - trenuje w KS Speed od 6 lat i jest wielokrotnym rekordzistą Jasła w pływaniu, medalistą Międzynarodowych Mistrzostw Pływackich w Berlinie (Niemcy), Stropkovie i Bardejovie (Słowacja), Ustrzykach Dolnych, mistrzostw województwa podkarpackiego (Tarnobrzeg, Rzeszów, Dębica), międzywojewódzkich mistrzostw w Krakowie, Grand Prix Małopolski. W 2012 roku po raz trzeci zdobył tytuł mistrza Polski Family Cup, a jego wyniki na 50 m stylem klasycznym plasują go w czołówce kraju. Ma 16 lat. - (24)

Kamil Mastaj (Jasielski Klub Kyokushin Karate, karate) - osiągnięcia młodego zawodnika: 1. miejsce w Międzynarodowym Turnieju Karate „O buławę hetmana Tarnowskiego” w Tarnowie, 1. miejsce w mistrzostwach Europy federacji IKO Sosai Karate, 2. miejsce w Mistrzostwach Polski Południowej. Brał również udział w światowym turnieju karate w Tokio. Ma 19 lat. - (25)

Piotr Michalski (SKŁ Górnik Sanok, łyżwiarstwo szybkie) - członek kadry narodowej juniorów. Sześciokrotny złoty medalista XVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Uczestnik Mistrzostw Świata juniorów i Pucharu Świata juniorów w roku bieżącym i ubiegłym. Ma 18 lat. - (26)

Pavel Mojzis (Ciarko PBS Bank KH Sanok, hokej) - Potrafi dobrze rozegrać krążek i mocno przymierzyć. Jeden z najlepszych obrońców w lidze i czołowy punktujący na swojej pozycji. Ma 35 lat. - (27)

Katarzyna Nadzialek (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - podstawowa zawodniczka II - ligowej drużyny, gra na pozycji rozgrywającej. W sezonie 2011/12 zdobyła 3. miejsce z Karpatami w II lidze, a z drużyną PWSZ Krosno - złoty medal w Akademickich Mistrzostwach Polski w 2012 roku. - (28)

Damian Niemczyk (Stal Sanok, piłka nożna) - ofensywny pomocnik III - ligowej drużyny, najlepszy jej strzelec w rundzie obecnej sezonu 2012/13. Pomimo gry w drugiej linii, zdobył 10 goli. Ma 26 lat. - (29)

Rafał Niemiec (KSTS MOSiR Karpaty Krosno, tenis stołowy) - czołowy zawodnik lidera II ligi. Podczas mistrzostw województwa podkarpackiego juniorów zdobył trzy medale: złoty w drużynie, srebrny w grze podwójnej, brązowy w grze pojedynczej. Ma 17 lat. - (30)

Dariusz Oczkowicz (KKK PBS Bank Efir Energy MOSiR Krosno, koszykówka) - To rzucający obrońca i na tej pozycji jest jednym z najlepszych zawodników w I lidze. Obecnie kapitan drużyny. Ma 31 lat. - (31)

Bartłomiej Rabenda (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - jeden z najlepszych zawodników wśród juniorów młodszych w Polsce na dystansach 100 i 200 m. Nominowany przez PKOl pierwszym kółkiem olimpijskim z szansami na otrzymanie drugiego za uzyskane wyniki w rankingu PZLA w 2012 r. Ma 16 lat. - (32)

Dawid Róg (TSV Sanok, siatkówka) - występuje na pozycji atakującego w III - ligowej drużynie. Jest znaczącym wzmocnieniem drużyny z Sanoka, zajmującej 1. miejsce w rozgrywkach sezonu 2012/13 po pierwszej rundzie. Ma 26 lat. - (33)

Marcin Salamonik (KKK PBS Bank Efir Energy MOSiR Krosno, koszykówka) - Gra na pozycji centra lub silnego skrzydłowego. Jeden z najsukuteczniejszych zawodników I - ligowej drużyny. Ma 29 lat. - (34)

Agnieszka Sobczyk (UKS Akademia Sportów Walki - Judo Jasło, judo) - wychowanka klubu, judo trenuje od 16 lat pod okiem Przemysława Czarneckiego. Posiada stopień mistrzowski 1 dan (czarny pas). Największe sukcesy to: 2. miejsce w Pucharze Świata w USA, 5. miejsce w mistrzostwach Polski w Opolu, 7. miejsce w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Szczytnie oraz złote medale w międzynarodowych turniejach w Koszycach (Słowacja), Rzeszowie, Lwowie (Ukraina). Od ponad pół roku zajmuje się nową sztuką walki jaką jest MMA. Ma na swoim koncie trzy wygrane walki: w Krośnie i Białogardzie oraz - walkę amatorską - w Bochni. Najpopularniejszy sportowiec w plebiscycie Podkarpackiego Trójmiasta w 2010 roku. Ma 21 lat. - (35)

Aleksandra Stanek (UKS Akademia Sportów Walki - Judo Jasło, judo) - uczennica II LO w Jaśle, mieszka w Dębowcu. Posiada 3 stopień kyu. Zdobywczyni medali w wielu turniejach zarówno krajowych jak i międzynarodowych, m.in. we Lwowie, Koszycach, Jarosławiu i Jaśle. Reprezentowała klub w mistrzostwach Polski junierek w Jastrzębiu-Zdroju oraz podczas otwartego Pucharu Polski w Warszawie. Ma 18 lat. - (36)

Marek Strzyżowski (Ciarko PBS Bank KH Sanok, hokej) - w tym sezonie został powołany do reprezentacji Polski i zagrał na Ukrainie trzy spotkania w ramach prekwifikacji do Igrzysk Olimpijskich w Soczi. Mistrz Polski i zdobywca Pucharu Polski z sanocką drużyną. Ma 23 lata. - (37)

Arkadiusz Szczepanik (UKS Akademia Sportów Walki - Judo Jasło, judo) - uczeń LO w Kołaczycach, judo trenuje od 4 lat. Ważniejsze osiągnięcia: 1. miejsce w międzynarodowym turnieju we Lwowie, 1. miejsce w międzynarodowych zawodach w Bardejovie, 1. miejsce w VIII Międzynarodowym Turnieju Judo w Krośnie, 2. miejsce w Międzynarodowym Turnieju Judo w Koszycach, finalista mistrzostw Polski w Białymstoku. Ma 17 lat. - (38)

Adrian Szewczykowski (KSM Krosno, żużel) - mocny punkt krośnieńskich „wilków”, szybki na starcie i skuteczny zwłaszcza w jeździe przy krawężniku. Ma 23 lata. - (39)

Łukasz Szumiec (Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów, kolarstwo górskie) - prezes i zawodnik Jasielskiego Stowarzyszenia Cyklistów, od kilkunastu lat z sukcesami startuje w zawodach kolarstwa górskiego. Jeden z najlepszych zawodników MTB na Podkarpaciu, zwycięzca wielu znaczących wyścigów. Od pięciu lat z powodzeniem startuje w zawodach triathlonowych na długich dystansach, stając się jednym z najlepszych zawodników w Polsce. W 2012 roku wywalczył kwalifikacje do mistrzostw świata na dystansie ironman (3,8 km pływania, 180 km jazdy rowerem i bieg maratoński 42,195 km). Uczestnik mistrzostw świata ironman na Hawajach. Mieszka z rodziną w Jaśle, pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w Gimnazjum nr 1 w Jaśle. Ma 35 lat. - (40)

Ilona Tabisz (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - czołowa zawodniczka w Polsce na średnich dystansach. Nominowana przez PKOl pierwszym kółkiem olimpijskim, z szansami na drugie za uzyskane wyniki w rankingu PZLA w 2012 r. Ma 16 lat. - (41)

Angelika Władyka (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy) - Najlepsza szachistka w Licealiadzie Wojewódzkiej (2012). Uczestniczka mistrzostw Europy junierek w Pradze (2012). Ma 18 lat. - (42)

Jan Włodarczyk (KSS PWSZ Karpaty Krosno, siatkówka) - podstawowy zawodnik II - ligowego zespołu, mocny i dobry duch drużyny. Gra na pozycji atakującego. Ma 25 lat. - (43)

Marcin Włodarski (Karpaty Krosno, piłka nożna) - podstawowy zawodnik III - ligowej drużyny, jej mocny punkt, grający na bocznej obronie. Ofensywny obrońca zdobył 4 gole i miał jedną asystę. Ma 30 lat. - **(44)**

Kevin Woelbert (KSM Krosno, żużel) - dzięki jego świetnej jeździe „wilki” mogły się cieszyć między innymi z wyjazdowych zwycięstw w Krakowie i Rybniku, gdzie zespół wygrał pierwszy raz w historii klubu. Ma 23 lata. - **(45)**

Krzysztof Ziąba (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy) - mistrz Podkarpacia w szachach szybkich (2012 r.), finalista mistrzostw Polski (2012), zwycięzca wielu zawodów ogólnopolskich i międzynarodowych. Ma 18 lat. - **(46)**